**Аннотация учебной дисциплины**

**ОГСЭ.04 Физическая культура**

* 1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям).

* 1. **Место дисциплины в структуре ППССЗ:**

Учебная дисциплина «Физическая культура» входитвобщий гуманитарный и социально – экономический цикл.

Формирование компетенций происходит при изучении любой темы, поскольку все виды компетенций взаимосвязаны. А также дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

ОК 8. Вести здоровый образ жизни, применять спортивно-оздоровительные методы и средства для коррекции физического развития и телосложения.

* 1. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать/понимать:**

-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-основы здорового образа жизни

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **уметь:**

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

* 1. **Примерный тематический план учебной дисциплины**

**Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности (4 часа)**

Тема 1.1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни (4 часа)

**Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности (120 часов)**

Тема 2.1. Общая физическая подготовка (8 часов)

Тема 2.2. Спортивные игры Настольный теннис (28 часа)

 Тема 2.3. Спортивные игры Баскетбол (22 часа)

Тема 2.4. Спортивные игры Волейбол (22 часа)

Тема 2.5. Спортивные игры Мини-Футбол (24 часа)

Тема 2.6.Лёгкая атлетика (16 часов)

**Раздел 3. Сущность и содержание профессионально прикладной физической подготовки (6 часов)**

Тема 3.1. Сущность и содержание профессионально прикладной физической подготовки в достижении высоких профессиональных результатов (6 часов)

**Раздел 4. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности (88 часа)**

Тема 4.1. Лёгкая атлетика (32 часа)

Тема 4.2. Спортивные игры Баскетбол (18 часов)

Тема 4.3. Спортивные игры Волейбол (10 часов)

Тема 4.4. Спортивные игры Мини-Футбол (16 часов)

Тема 4.5. Спортивные игры. Настольный теннис (12 часов)

**Раздел 5. Сущность и содержание профессионально прикладной физической подготовки (4 часа)**

Тема 5.1. Сущность и содержание профессионально прикладной физической подготовки в достижении высоких профессиональных результатов (4 часа)